

Entspannendes Malen zur Musik

Holt euch ein Blatt Papier und Farben (Buntstifte, Wasserfarben, Filzstifte, Wachsmalstifte). Legt eine CD mit beruhigender Musik ein oder sucht gemeinsam bei Youtube nach Entspannungsmusik. Nun dürft ihr einfach drauf los malen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer nicht so gerne frei malen möchte, der darf auch gerne das Frühlingsmandala zur Musik anmalen.

Ziele bei diesem Angebot sind die Förderung der Feinmotorik, der Kreativität und die Entspannung, je nach Material auch der Umgang mit dem Pinsel.

Wir wünschen euch gute Entspannung 😊

