



## Ei, Ei, Eier färben zu Ostern mit chemiefreien Naturfarben

Wie werden aus langweilig weißen oder braunen Eiern eigentlich wunderschön bunte Ostereier? Ganz einfach: mit tollen Naturfarben (Tipp: hierfür eignen sich weiße Eier besonders gut) und unserer Anleitung zum Eier färben. Kinder lieben den Farbenspaß zu Ostern. Also ran an den Basteltisch und los gehen die Ostervorbereitungen!

Das Färben und Verzieren von Hühnereiern gehört zu den beliebtesten Osterbräuchen. Als Symbol für neues Leben und in bunten Farben heißt das Osterei den bevorstehenden Frühling willkommen. Farbige Eier gibt es in der Osterzeit natürlich überall zu kaufen, aber wir finden selber Eier färben macht viel mehr Spaß!

### Eier färben mit Naturfarben

Wer auf künstliche Farbstoffe verzichten möchte, kann seine Eier mit Naturfarben ganz individuell färben. Auf der Suche nach der Farbe steht als erstes ein kleiner Spaziergang durch den Garten oder die Küche auf dem Programm. Viele Pflanzen aus dem Garten, diverse Tees, Kräuter und Gemüsesorten eignen sich zum Färben von Eiern. Da die Farben nicht so intensiv färben wie künstliche Eierfarben, sollten weiße Eier verwendet werden.

Hier die schönsten Naturfarben:

**Gelb mit Kurkuma:** Koche die Eier zusammen mit 30 Gramm Kurkuma in 750 ml Wasser.

**Gelb-Braun mit gelben Zwiebelschalen:** Wickel die Zwiebelschalen um die Eier, zum Fixieren eignen sich alte Feinstrumpfhosen. Die Eier in den Strümpfen etwa zehn Minuten kochen.

**Rot mit roter Beete:** Drei Knollen klein schneiden und in 750 ml Wasser ungefähr eine halbe Stunde lang kochen. Anschließend zwei Esslöffel Essig zugeben. Die Eier werden im kalten Sud gefärbt – und zwar so lange, bis die gewünschte Farbe erreicht ist.

**Grün mit Spinat oder Matetee:** Eier in Sud aus Spinat oder in kaltem Matetee eine halbe Stunde färben.

**Blau mit Blaubeer- oder Heidelbeersaft:** Eier in 700 ml Saft bis zum gewünschten Farbergebnis kochen.

**Lila mit Rotkohl:** Eier in 750 ml Wasser zusammen mit dem Inhalt eines großen Glases Rotkohl kochen.

**Braun mit Schwarztee:** Koche die Eier mit einigen Beuteln Schwarztee zusammen.

### Alternatives Eier färben

Eier lassen sich natürlich auch mit herkömmlichen Farben aus dem Super- oder Drogeriemarkt färben. Die Auswahl ist groß:

- Farblättchen
- Farbstifte
- Kaltfarben werden einfach nur in kaltes Wasser eingerührt – und sind damit für Kinder optimal. So kann sich keiner verbrühen! Die Eier sollten allerdings noch heiß sein, bevor sie in der kalten Farbe baden gehen.
- Heißfarben müssen aufgekocht werden. Die Eier werden entweder direkt in der Farbe gekocht, oder die bereits gekochten Eier werden in heißem Wasser gefärbt. Bei Färbereaktionen mit Kindern ist mit Heißfarben natürlich Vorsicht geboten!

### **Ziele beim Eierfärben:**

-Farben kennenlernen/ eventuell Mischungen kennenlernen

-beim Färben mit Naturmaterialien, lernen die Kinder Gemüse und Material kennen

-Feinmotorik, Geschicklichkeit